



www.carerhelp.com.au

العربية | Arabic

رعاية الشخص الذي يقترب من أيامه الأخيرة

العناية الشخصية / الأكل / الشرب

- قد يكون البلع صعبًا في هذا الوقت. ربما لن يرغب في الأكل أو الشرب في هذه المرحلة، وهذا أمر طبيعي. لا تجبره على الأكل أو الشرب.
- يساعد تقديم رشقات صغيرة من الماء في الحفاظ على رطوبة فم الشخص. مسحات الفم مفيدة.
- مرطب الشفاه مفيد للحفاظ على الشفاه رطبة.
- لا يحتاج الشخص للاستحمام يوميًا، قد يكون الغسيل اللطيف بقطعة قماش مبللة أو مسحه كافيًا.
- من الشائع أن تنخفض كمية البول بمرور الوقت لأن الشخص لا يشرب كثيرًا.
- قد تكون الحفاضات الماصة أو حفاضات البالغين مفيدة إذا فقدوا السيطرة على المثانة و / أو الأمعاء.

عندما يقترب الشخص من أيامه الأخيرة، ستكون هناك أشياء يجب على الأسرة القيام بها للمساعدة في الحفاظ على راحة الشخص. الأشياء التي قد تساعد:

البيئة / المساحة

- جعل مساحة مريحة للعائلة والأصدقاء لزيارتها.
- قد يكون من المفيد استخدام سرير مفرد أو حتى سرير المستشفى.
- قد يكون لعائلتك ممارساتهم الثقافية أو الروحية الخاصة بهم خلال هذا الوقت.
- ضع في اعتبارك الموسيقى أو التسجيلات الصوتية الروحية والإضاءة الناعمة والنافذة المفتوحة واللمسة اللطيفة كطريقة لإظهار حبك للشخص.

الأدوية

- الارتباك - قد تساعد التسجيلات الصوتية الروحية إذا بدأ في المناداة أو التأوه. الأدوية متوفرة ويمكن استخدامها إذا أصبح مشوش أو مضطرب أو مكتئب.
- عندما يقترب الشخص من الوفاة، قد يواجه أوقاتاً يتقطع أو يفقد فيها وعيه. لا يزال بإمكانك التحدث معه لإعلامه بوجودك هناك.
- من المهم أن تشعر بالدعم من قبل العائلة والأصدقاء والطبيب أو العامل الصحي في هذا الوقت. يرجى الاتصال للحصول على المساعدة في أي وقت.

- سيتم إيقاف بعض الأدوية في هذا الوقت وقد يتم إعطاء أدوية أخرى بطرق أخرى - سيخبرك الطبيب أو العامل الصحي بذلك.
- في بعض الأحيان، سيطلب منك الطبيب أو العامل الصحي الحصول على بعض الأدوية الإضافية من الصيدلية للاحتفاظ بها في المنزل - وذلك حتى تتمكن من الوصول إليها فوراً عند الحاجة.

اعراض شائعة

- الألم - قد تحتاج إلى الحكم على ما إذا كان الشخص غير مرتاح، بدلاً من سؤاله لأن التحدث قد يكون صعباً للغاية بالنسبة له. الشخص الذي يعاني من الألم قد يكون وجهه كسراً أو عبوساً، وقد يتنخر أو يتأوه أو يتذمر، وقد يبدو مضطرباً ويتحرك ويغير موضعه. أعط الأدوية، باتباع التعليمات الموجودة على الملصق، ودع الطبيب أو العامل الصحي يعرف ما إذا كان الشخص لا يزال يشعر بعدم الارتياح.
- التنفس المزعج - تغيرات التنفس شائعة في الأيام الأخيرة. إذا أصبح تنفس الشخص مزعجاً، فهناك أدوية متاحة للمساعدة في تقليل الضوضاء. قد يساعد أيضاً فتح نافذة أو وضع مروحة.
- الأرق - تغيير الأوضاع قد يساعد إذا كان قلق. يمكن أن يكون استخدام الوسائد للمساعدة في وضع الشخص ودعمه على جانبه مفيداً ثم تبديل الجوانب كل بضع ساعات.

