

Μετά την ολοκλήρωση του κύκλου της ζωής

Παρακάτω είναι ένας οδηγός για το τι να κάνετε αμέσως μετά όταν το άτομο το οποίο φροντίζετε έχει ολοκληρώσει τον κύκλο της ζωής του.

- Ξοδέψτε όσο χρόνο χρειάζεστε – Δεν υπάρχει βιασύνη. Αφιερώστε όσο χρόνο θέλετε για να καθίσετε μαζί με το άτομο.
- Ενημερώστε το γιατρό ή τη νοσοκόμα – Αν είστε στο σπίτι, θα χρειαστεί να τηλεφωνήσετε στο γιατρό (το γιατρό που έχει σχέση με τη φροντίδα του ατόμου ή τον οικογενειακό γιατρό) ή τη μονάδα παρηγορητικής φροντίδας για να τους ενημερώσετε ότι το άτομο έχει ολοκληρώσει τον κύκλο της ζωής του. Ένας γιατρός χρειάζεται να επιβεβαιώσει το θάνατο για το πιστοποιητικό θανάτου. Μερικές φορές ένα ασθενοφόρο ή νοσηλευτική υπηρεσία για απομονωμένες

και περιφερειακές περιοχές μπορεί να κληθεί αν ο γιατρός δεν είναι διαθέσιμος. Αν είστε στο νοσοκομείο ή σε μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων, ενημερώστε ένα μέλος του προσωπικού ότι νομίζετε πως το άτομο έχει ολοκληρώσει τον κύκλο της ζωής του και εκείνοι θα πιστοποιήσουν το θάνατο.

- Πλύνετε και ντύστε το σώμα – Ίσως να θέλετε να πλύνετε το σώμα μόνοι σας, ή να ζητήσετε από ένα μέλος του προσωπικού ή ένα νοσηλευτή (από την υπηρεσία παρηγορητικής φροντίδας ή τη νοσηλευτική υπηρεσία) να έρθουν να σας βοηθήσουν.
- Ενημερώστε την οικογένεια, τους φίλους ή τον ιερέα – Μπορεί να θέλετε να ενημερώσετε κάποιους συγκεκριμένους ανθρώπους ότι το άτομο ολοκλήρωσε τον

- κύκλο της ζωής του. Μπορεί επίσης να θέλετε να αναλάβει αυτή την ευθύνη ένα άλλο μέλος της οικογένειας για λογαριασμό σας.
- Τηλεφωνήστε στο γραφείο τελετών * – Το γραφείο τελετών θα έρθει να παραλάβει το σώμα και θα το προσέξει μέχρι την κηδεία. Μπορείτε να επιλέξετε πότε θα έρθουν. Το γραφείο τελετών θα βοηθήσει επίσης να καταγραφεί ο θάνατος και να οργανώσει το πιστοποιητικό θανάτου.
 - Η κηδεία – Χρειάζεται να οργανωθεί είτε αποτέφρωση είτε ταφή για το σώμα, ωστόσο η νεκρική τελετή είναι μία επιλογή. Συζητήστε τις επιλογές σας και έχετε υπόψη σας ότι υπάρχει μια μεγάλη διαφορά όσον αφορά το κόστος.
 - Πιστοποιητικό θανάτου – Μόλις λάβετε το πιστοποιητικό θανάτου θα χρειαστεί να στείλετε αντίγραφα σε όλες τις αρμόδιες υπηρεσίες περιλαμβανομένης της τράπεζας, του συνταξιοδοτικού ταμείου, των υπηρεσιών κοινής ωφέλειας κ.λπ.
 - Επικοινωνήστε με το δικηγόρο που σχετίζεται με την Τελευταία Επιθυμία και Διαθήκη προκειμένου να ξεκινήσετε τη διαδικασία οριστικοποίησης της περιουσίας του ατόμου.
 - Αν το άτομο το οποίο φροντίζατε είχε την επιθυμία να ταφεί στο εξωτερικό, τώρα είναι η ώρα να επικοινωνήσετε με την πρεσβεία αυτής της χώρας για να σας καθοδηγήσουν και να σας βοηθήσουν να εκπληρώσετε αυτές τις επιθυμίες.
 - Αν εργάζεστε μιλήστε με τον εργοδότη σας σχετικά με συμπονετική άδεια. Πολλοί εργοδότες δίνουν άδεια επί πληρωμή για 2- 3 ημέρες μετά το θάνατο ενός κοντινού συγγενή, ενώ κάποιοι άλλοι εργοδότες μπορούν να σας δώσουν άδεια άνευ πληρωμής.
 - Αν το άτομο που ολοκλήρωσε τον κύκλο της ζωής ήταν δωρητής οργάνων, τώρα πρέπει να ενημερώσετε τους γιατρούς.
Δε χρειάζεται να έχετε ένα γραφείο κηδειών, ωστόσο αν επιλέξετε να μην έχετε ένα τότε πρέπει να συμμορφωθείτε με τις νομικές απαιτήσεις της πολιτείας σας όσον αφορά την εγγραφή του θανάτου και της απόρριψης του σώματος.