



www.carerhelp.com.au

Greek | Ελληνικά

Πώς να αναγνωρίσετε ότι το άτομο προσεγγίζει το επερχόμενο τέλος

Όταν φροντίζετε για κάποιο άτομο που είναι σοβαρά άρρωστο και δεν πρόκειται να καλύτευσει, βοηθάει να μπορείτε να αναγνωρίσετε ότι προσεγγίζουν το επερχόμενο τέλος.

Υπάρχουν μερικά συνηθισμένα σημάδια ότι κάποιος πλησιάζει το επερχόμενο τέλος:

- Ξοδεύουν πολύ καιρό στο κρεβάτι
- Η κίνηση είναι δύσκολη
- Έχουν πρόβλημα να καταπιούν φαγητά
- Κοιμούνται για μεγάλα χρονικά διαστήματα
- Δε μιλούν πολύ
- Σύγχυση
- Ανησυχία (δε μπορούν να παραμείνουν ήρεμοι)
- Δε μπορούν να σας πουν πότε χρειάζονται να πάνε στην τουαλέτα

- Αλλαγές στην αναπνοή

Αν νομίζετε ότι το άτομο το οποίο φροντίζετε πλησιάζει το επερχόμενο τέλος, ο γιατρός σας ή ο επαγγελματίας της υγείας μπορεί να σας βοηθήσει. Είναι εντάξει να τους τηλεφωνήσετε και να τους ρωτήσετε αν νομίζουν ότι το μέλος της οικογένειάς σας προσεγγίζει το επερχόμενο τέλος και να τους ζητήσετε συμβουλές για το τι πρέπει να κάνετε.

Δεν είναι ανάγκη να καλέσετε ένα ασθενοφόρο αν νομίζετε ότι το άτομο πλησιάζει το τέλος της ζωής τους από την ασθένεια και ότι το τέλος είναι αναμενόμενο. Εάν καλέσετε το ασθενοφόρο, τότε μπορεί να υποχρεωθούν να κάνουν ΚΑΡΠΑ για να προσπαθήσουν να αναζωογονήσουν το άτομο, κάτι που δεν είναι χρήσιμο εάν το άτομο πλησιάζει στο τέλος της ζωής του.



Πώς να αναγνωρίσετε ότι το άτομο προσεγγίζει το επερχόμενο τέλος



Πώς θα ξέρετε ότι το άτομο έχει ολοκληρώσει τον κύκλο της ζωής του;

Το άτομο έχει ολοκληρώσει τον κύκλο της ζωής του όταν:

- Η αναπνοή έχει σταματήσει
- Δε μπορείτε να ξυπνήσετε το άτομο
- Δεν υπάρχει χτύπος καρδιάς ή παλμός
- Συχνά τα μάτια τους είναι ανοιχτά και ακίνητα

Ίσως τώρα το άτομο να σας φαίνεται διαφορετικό. Ίσως να είναι χλωμό και ίσως τα χέρια και τα πόδια τους να είναι κρύα -αυτό είναι λόγω του αίματος που δεν κυκλοφορεί πλέον. Ο σιαγόνας ίσως καταπέσει καθώς οι μυς έχουν χαλαρώσει. Ίσως επίσης να παράγουν ούρα και περιττώματα. Μία ποσότητα αέρα μπορεί να διαφύγει από τους πνεύμονες αν μετακινήσετε το άτομο που έχει ολοκληρώσει τον κύκλο της ζωής.

Αν πιστεύετε ότι έχουν ολοκληρώσει τον κύκλο της ζωής, τηλεφωνήστε στο γιατρό ή τον επαγγελματία της υγείας που θα έρθει να επιβεβαιώσει ότι το άτομο το οποίο φροντίζετε έχει ολοκληρώσει τον κύκλο της ζωής του.

Είναι σημαντικό να επαληθεύσετε το τέλος και να λάβετε ένα πιστοποιητικό θανάτου. Αυτό συνήθως γίνεται από τον οικογενειακό γιατρό ή το γιατρό που σχετίζεται με τη φροντίδα του ατόμου.

Η CarerHelp είναι εδώ όταν τη χρειάζεστε.

www.carerhelp.com.au