



www.carerhelp.com.au

Greek | Ελληνικά

Φροντίδα για το άτομο που είναι στα πρόθυρα του θανάτου

Όταν το άτομο βρίσκεται στα πρόθυρα της ολοκλήρωσης του κύκλου της ζωής, υπάρχουν κάποια πράγματα που η οικογένεια πρέπει να κάνει για να διατηρήσει το άτομο άνετο. Πράγματα που ίσως βοηθήσουν.

Περιβάλλον/χώρος

- Δημιουργία ενός άνετου χώρου για την οικογένεια να επισκέπτεται.
- Ένα μονό κρεβάτι ή ακόμη και ένα κρεβάτι νοσοκομείου μπορεί να είναι χρήσιμο.
- Η οικογένειά σας μπορεί να έχει τις δικές της πολιτισμικές ή θρησκευτικές τελετουργίες για αυτό το διάστημα.
- Σκεφθείτε τη μουσική, τον απαλό φωτισμό, ένα ανοιχτό παράθυρο, και το απαλό άγγιγμα ως τρόπους να δείξετε την αγάπη σας προς το άτομο.

Προσωπική φροντίδα/Φαγητό/Ποτό

- Η κατάποση μπορεί να είναι δύσκολη αυτό το διάστημα. Δε θα θέλουν κατά πάσα πιθανότητα να φάνε και να πιούνε σε αυτή τη φάση, το οποίο είναι φυσιολογικό. Μην τους πιέζετε να φάνε ή να πιούνε.
- Το να προσφέρετε μικρές ποσότητες νερού θα βοηθήσει να διατηρήσετε το στόμα του ατόμου ενυδατωμένο. Το βρέξιμο του στόματος βοηθά.
- Ένα μαλακτικό για τα χείλη είναι καλή ιδέα για να διατηρούνται τα χείλη ενυδατωμένα.
- Δεν υπάρχει λόγος για ντους και πλύσιμο κάθε μέρα.
- Είναι φυσιολογικό το ποσοστό των ούρων να μειώνεται με την πάροδο του χρόνου εφόσον το άτομο δεν πίνει πάρα πολύ.
- Απορροφητικές σερβιέτες και πάνες μπορεί να βοηθήσουν αν χάσουν τον έλεγχο της ουροδόχου κύστης και/ή του εντέρου.



Φάρμακα

- Μερικά φάρμακα θα σταματήσουν αυτή την περίοδο και άλλα φάρμακα ίσως χορηγηθούν με άλλους τρόπους – ο γιατρός ή επαγγελματίας της υγείας θα σας ενημερώσει.
- Μερικές φορές ο γιατρός ή ο επαγγελματίας της υγείας θα σας ζητήσει να αγοράσετε μερικά επιπλέον φάρμακα από το φαρμακείο για να έχετε στο σπίτι – αυτό είναι ώστε να έχετε άμεση πρόσβαση αν χρειαστεί.

Συνηθισμένα συμπτώματα

- Πόνος – Ίσως χρειαστεί να υπολογίσετε μόνος σας αν το άτομο δεν είναι άνετο παρά να το ρωτήσετε διότι η ομιλία μπορεί να είναι δύσκολη για αυτούς. Ένα άτομο που πονάει μπορεί να κάνει μια γκριμάτσα ή να κατσουφιάσει, μπορεί να γρυλίσουν ή να γκρινιάζουν ή να κλαψουρίσουν, μπορεί να φαίνονται ταραγμένοι και να κινούνται και να αλλάζουν θέση. Χορηγήστε τα φάρμακα ακολουθώντας τις οδηγίες στην ετικέτα, και ενημερώστε το γιατρό ή τον επαγγελματία της υγείας αν το άτομο συνεχίζει να φαίνεται άβολο.
- Θορυβώδης αναπνοή – αν η αναπνοή του ατόμου αλλάξει όπως π.χ. γίνει θορυβώδης, υπάρχουν φάρμακα για να βοηθήσουν να μειώσουν το θόρυβο. Το να ανοίξετε το παράθυρο ή να βάλετε τον ανεμιστήρα μπορεί επίσης να βοηθήσει.

- Ανησυχία – Η αλλαγή θέσης μπορεί να βοηθήσει αν είναι ανήσυχτοι. Η χρησιμοποίηση μαξιλαριών για να βοηθήσουν την τοποθέτηση και να υποστηρίξουν το άτομο να παραμείνει στη μία πλευρά μπορεί να είναι χρήσιμη και κατόπιν η αλλαγή πλευράς κάθε λίγες ώρες.
- Σύγχυση – η αναπαραγωγή οικείας μουσικής μπορεί να βοηθήσει αν ξεκινήσουν να φωνάζουν ή να γκρινιάζουν. Υπάρχουν φάρμακα διαθέσιμα και μπορούν να χρησιμοποιηθούν αν συγχίζονται ή είναι αναστατωμένοι ή στενοχωρημένοι.
- Όσο πλησιάζει το επερχόμενο τέλος το άτομο μπορεί να βιώσει περιόδους εντός και εκτός συνείδησης. Μπορείτε να συνεχίσετε να τους μιλάτε να τους πείτε ότι είστε εκεί.

Είναι σημαντικό να αισθάνεστε ότι έχετε υποστήριξη από την οικογένεια και από το γιατρό σας ή τον επαγγελματία της υγείας σε αυτό το στάδιο και ότι μπορείτε να τηλεφωνήσετε για βοήθεια οποιαδήποτε στιγμή.

