

दवाइयों का खाका और दवाइयों को संभालना

रोगी का नाम:

दवाई का नाम और खुराक (उदाहरण के लिए, मिग्रा)	खुराक (उदाहरण के लिए, गोलीयों या पफों की संख्या)	खुराक कब लें (उदाहरण के लिए, सुबह, शाम, या 'आवश्यकतानुसार')	खुराक कैसे लें (उदाहरण के लिए, खाली पेट मुंह से सेवन)	इसे लेने का कारण (उदाहरण के लिए, मतली का उपचार करने के लिए)

नियमित डॉक्टर का नाम:

डॉक्टर का फ़ोन नंबर:

नियमित फार्मसी का नाम:

फार्मसी का फ़ोन नंबर:

दवाइयों को संभालना

- हमेशा दवाई के डिब्बे पर लेबल की जांच करें, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आप सही व्यक्ति को सही समय पर सही दवाई दे रहे/रही हैं।
- लेबल पर दिए गए निर्देश के अनुसार दवाई को स्टोर करें।
- सभी दवाइयाँ मुंह से नहीं ली जाती हैं, इसलिए निर्देश देखें।
- अलग-अलग समय पर हरेक दिन ली जाने वाली दवाइयों का ट्रैक रखने के लिए पिल बॉक्स का उपयोग करने पर विचार करें। पिल बॉक्स का उपयोग करने का तरीका दर्शाने के लिए अपने फार्मासिस्ट से बात करें।
- यदि अब दवाइयों की आवश्यकता नहीं है, तो अनुपयोगी दवाइयाँ फार्मासिस्ट को दे दें।
- यदि बॉक्स में केवल थोड़ी ही मात्रा में दवाई बची है, तो एक और नुस्खा प्राप्त करने के लिए अपने डॉक्टर से बात करें।
- यदि व्यक्ति को निगलने में परेशानी हो रही है, तो फार्मासिस्ट से पूछें कि क्या दवाई को पाउडर बनाना ठीक होगा।

जब भी आपको आवश्यकता हो, CarerHelp यहाँ मौजूद है।
www.carerhelp.com.au

