

Dopo la morte

Questa è una guida su cosa fare subito dopo la morte della persona di cui ti prendi cura.

- Prenditi il tuo tempo – Non c'è fretta. Stai tutto il tempo che vuoi con la persona.
- Fai sapere a un medico o un infermiere/ un'infermiera che la persona è morta – se sei a casa, chiama il medico (il medico principale che ha curato la persona o il tuo medico di famiglia) o il servizio di cure palliative per far sapere che la persona è morta. La morte della persona deve essere verificata da un medico per poter avere il certificato di morte. Se non c'è un medico, a volte verrà chiamato un servizio di ambulanza o di infermieri/e per le zone rurali. Se sei in un ospedale o in una struttura per anziani, di' a qualcuno del personale che pensi che la persona sia morta, ci penseranno loro a verificare la morte.
- Lavare e vestire il corpo – Forse vuoi lavare il corpo da solo/a o chiedere aiuto a qualcuno del servizio di cure palliative o a un infermiere/un'infermiera.
- Informare la famiglia, gli amici/le amiche o il capo religioso – Forse ci sono delle persone a cui vuoi far sapere che la persona è morta. Puoi anche chiedere che lo faccia un membro della famiglia al tuo posto.
- Chiama l'impresa di pompe funebri * – L'impresa di pompe funebri verrà a ritirare il corpo e se ne prenderà cura fino al funerale. Puoi scegliere tu quando vuoi che arrivino. L'impresa di pompe funebri ti aiuterà anche a registrare la morte e ad avere il certificato di morte.
- Il funerale – È obbligatorio seppellire oppure cremare il corpo, non è invece obbligatorio fare un funerale. Confronta le diverse opzioni e tieni presente che i costi possono variare tantissimo.

- Certificato di morte: una volta che hai il certificato di morte dovrai mandarne una copia a tutti i servizi che ne hanno bisogno, incluse le banche, i fondi pensione, i servizi e le società che forniscono le utenze (elettricità, acqua eccetera).
- Contatta l'avvocato che ha partecipato alla scrittura del testamento e delle ultime volontà della persona così che possa iniziare a fare tutto quello che serve per finalizzare il patrimonio della persona morta.
- Se la persona di cui ti prendevi cura desiderava essere sepolta all'estero, ora è un buon momento per contattare l'ambasciata del suo paese che ti dirà quello che dovrai fare per soddisfare questo desiderio.
- Se lavori, parla con il tuo datore di lavoro dei giorni di permesso che vengono dati quando muore qualcuno a noi vicino (congedo compassionevole). Molti datori di lavoro danno 2-3 giorni liberi pagati dopo la morte di un parente stretto, mentre altri datori di lavoro possono offrire giorni liberi non pagati.
- Se la persona che è morta era registrata nel registro dei donatori di organi, ora è il momento di informare i medici.
- * Non è obbligatorio chiamare una compagnia di pompe funebri, ma quando si decide di non chiamarla, bisogna rispettare quello che dicono le leggi del proprio stato per quanto riguarda la registrazione della morte e la conservazione e lo smaltimento del corpo.