



## Come accorgersi se la persona sta per morire

È importante sapere come riconoscere i segni che la persona gravemente malata di cui ti prendi cura sta per morire.

Ci sono dei segni che ti fanno capire che la persona sta per morire.

- Passare molto tempo a letto
- Non riuscire a muoversi
- Non riuscire a ingoiare il mangiare
- Dormire molto
- Non parlare molto
- Essere confusi/e
- Non riuscire a rimanere tranquilli/e
- Non riuscire a dire se si deve andare al gabinetto
- Respirare in modo diverso

Se pensi che la persona di cui ti prendi cura stia per morire, chiedi al medico o all'operatore/trice sanitario/a cosa fare. Va bene telefonare per chiedere un consiglio.

Non c'è bisogno di chiamare un'ambulanza se la persona sta morendo a causa della sua malattia e questa morte è prevista. Se chiami l'ambulanza, potrebbe esserci l'obbligo di rianimare la persona, questo è inutile se la persona è nel fine vita.

### Come si fa a sapere quando la persona è morta?

La persona è morta quando:

- Non respira più
- Non riesci a svegliarla
- Non le batte più il cuore o non ha più pulsazioni
- Gli occhi sono fissi aperti e non si muovono

La persona ora potrebbe sembrare diversa. Può avere un aspetto pallido e mani e piedi possono essere freddi, questo succede perché il sangue non circola più. La mascella può aprirsi perché i muscoli si rilassano. Può esserci anche un'uscita di pipì e di cacca. Se sposti la persona morta, potrebbe uscire un po' di aria dai polmoni.

Se pensi che la persona sia morta, chiama il medico o l'operatore/trice sanitario/a che verrà a confermare che la persona di cui ti prendi cura è morta.

È importante verificare la morte e farsi dare un certificato di morte. Di solito viene fatto dal medico di famiglia o dal medico che partecipa alla cura della persona.

**CarerHelp è qui quando ne hai bisogno**

[www.carerhelp.com.au](http://www.carerhelp.com.au)