

Chi chiamare in caso di emergenza

Chiama "000" se sei molto preoccupato/a e se si tratta di un'emergenza.

Assicurati che nell'elenco dei contatti per le emergenze stampato qui sotto ci sia:

- almeno un amico/un'amica, vicino/a o familiare che puoi chiamare in caso di emergenza (sarebbe meglio averne 2 o 3)
- il numero di telefono del medico o del team di cure palliative
- almeno un numero da chiamare fuori dall'orario di ufficio per parlare con un servizio o una linea telefonica di sostegno, come ad esempio per parlare con il medico fuori dall'orario d'ufficio o per contattare il servizio degli infermieri/delle infermiere fuori dall'orario d'ufficio

Nome della persona, cosa fa e nome dell'organizzazione	Numero da chiamare	Posso chiamare fuori dall'orario d'ufficio? Se sì, come?