Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ

ਦਵਾਈ ਦਾ ਟੈਂਪਲੇਟ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣਾ

carerhelp

www.carerhelp.com.au

ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਨਾਮ: ______________________________

ਦਵਾਈ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਤਾਕਤ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ)	ਖ਼ੁਰਾਕ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਗੋਲੀਆਂ ਜਾਂ ਪਫਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ)	ਖ਼ੁਰਾਕ ਕਦੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਸਵੇਰ, ਸ਼ਾਮ, ਜਾਂ 'ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ')	ਖ਼ੁਰਾਕ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੀ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ)	ਇਸਨੂੰ ਲੈਣ ਦਾ ਕਾਰਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਮਤਲੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ)

ਨਿਯਮਤ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਨਾਮ: ______________________________ **ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ:** ______________________________

ਨਿਯਮਤ ਫਾਰਮੇਸੀ ਦਾ ਨਾਮ: ______________________________ **ਫਾਰਮੇਸੀ ਦਾ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ:** ______________________________

ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣਾ

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਸਹੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਦਵਾਈ ਦੇ ਬਕਸੇ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਲੇਬਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ, ਇਸ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਹਰ ਰੋਜ਼ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਲਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਲਈ ਗੋਲੀਆਂ ਦੇ ਡੱਬੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਗੋਲੀਆਂ ਦੇ ਡੱਬੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਹੁਣ ਹੋਰ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਅਣਵਰਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਪਸ ਦਿਓ।
- ਜੇਕਰ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਮਾਤਰਾ ਬਚੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋਰ ਲਿਖਤ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਪਾਊਡਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਠੀਕ ਹੈ।

CarerHelp ਇੱਥੇ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
www.carerhelp.com.au

ST VINCENT'S HOSPITAL MELBOURNE
Flinders University
Carers Australia

CarerHelp is funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care