



www.carerhelp.com.au

Simplified Chinese | 简体中文

照顾重病患者的十条建议

许多其他家庭都照顾过罹患重病且无法好转的患者。以下是他们的一些建议，可以帮助您更轻松地走过这个历程。

1. **照顾好自己**，您的健康很重要——尽量吃好、坚持锻炼、保证睡眠，定期拜访您自己的医生和服用所需的处方药。
2. 如有可能，与工作、家庭和**朋友保持联系**。
3. 看看有哪些**经济援助**可以提供给您，并尽早申请。
4. 考虑一下可能需要什么来确保**所有事务都被移交**。这可能包括银行账户改名，了解重要文件（预先护理计划和临终遗嘱）的存放位

置，以及讨论家庭未来需要知道的实际事务（包括葬礼和埋葬地点）。您所照顾的人可能更希望被埋葬在其原籍国，因此事先向其原籍国相关大使馆或卫生当局核实，这样可能会更便于处理以后的丧葬过程。

5. 如果合资格，**请登记使用 My Aged Care**。My Aged Care 是一项政府资助的计划，为有需要的人提供居家支持服务。
6. 如需帮助，请向您的医生或卫生工作者**寻求帮助**。许多家庭都试图依靠自己的能力来照顾患者，却没有意识到他们可以寻求帮助。有很多服务机构为照顾重病患者的家庭提供帮助。



7. **记下您可能有的任何问题**，并在下次参加预约看诊时提出。
8. 不要羞于**拨打求助电话**——要把电话号码放在身边。
9. 如有不明白的地方，不要觉得不好意思，**要让医生或卫生工作者再解释一遍**。
10. **大声说出来**。让医生和卫生工作者知道什么对您本人和您的照顾对象来说很重要。您的价值观和信仰很重要。

