



## 如何判断照顾对象即将离世

如果您正在照顾身患重症且无法好转的人，那么了解如何识别他们即将离世可能会有所帮助。

有一些常见的迹象可以表明患者即将离世。

- 患者长时间卧床不起
- 移动困难
- 吞咽食物有困难
- 长时间睡觉
- 话不多
- 意识模糊
- 焦躁不安（无法安心）
- 无法告知您他们什么时候需要上厕所
- 呼吸出现变化

如果您认为您所照顾的人即将离世，医生或卫生工作者可以为您提供帮助。您可以打电话询问他们是否认为您患病的家人即将离世，并征求他们的意见。

如果您认为这个人即将离世，而且死亡是预料之中的，那么就没有必要叫救护车。如果您叫救护车，则救护员可能有义务施行心肺复苏术（CPR），试图救活患者，这对生命走到尽头的人来说是没有意义的。

## 我们怎么知道一个人已经去世了呢？

如果出现以下情况，则表明这个人已经去世了：

- 呼吸已经停止
- 您无法唤醒这个人
- 没有心跳和脉搏
- 眼睛常常睁着不动

对您来说，这个人现在看起来不同了。他们可能会面色苍白，手脚冰凉——这是因为血液不再流动。由于肌肉放松，下巴可能会下垂。也可能有尿液（小便）和粪便（大便）排出。如果您移动已经去世的人，一些空气可能会从肺部逸出。

如果您认为患者已经去世了，请致电医生或卫生工作者，他们会过来做确认并告知您下一步该怎么做。

获得死亡验证和死亡证明非常重要。这个程序通常由病人的全科医生或为其提供照护服务的医生完成。

**当您需要时，CarerHelp 随时为您服务。**

[www.carerhelp.com.au](http://www.carerhelp.com.au)