



## Cómo reconocer que una persona está a punto de morir

Cuando cuida de alguien que está gravemente enfermo y no va a mejorar, es útil saber cómo reconocer que está a punto de morir.

Hay algunos signos comunes en alguien que está a punto de fallecer:

- Pasa mucho tiempo en la cama
- Le resulta difícil moverse
- Tiene problemas para tragar los alimentos
- Duerme durante mucho tiempo
- No habla demasiado
- Confusión
- Inquietud (no puede permanecer tranquilo)
- Incapacidad para decir cuándo necesita ir al baño
- Cambios en la respiración

Si cree que la persona a la que cuida está a punto de morir, su médico o su profesional sanitario podrá ayudarle. Puede llamarles para preguntarles si creen que su familiar está a punto de fallecer y pedirles consejo sobre lo que hacer.

No es necesario llamar a una ambulancia si cree que la persona se muere a causa de su enfermedad y se espera que fallezca. Si llama a la ambulancia, es posible que se vean obligados a realizar la RCP para tratar de reanimar al enfermo, algo que no es útil si la persona está al final de su vida.

## ¿Cómo sabremos cuándo ha fallecido?

La persona habrá fallecido cuando:

- Se pare la respiración
- No se puede despertarla
- No hay pulso ni latidos
- A menudo los ojos no se mueven, están fijos y abiertos

Puede tener un aspecto diferente. Es posible que esté pálido y que las manos y los pies estén fríos; esto se debe a que la sangre ya no circula. Los ojos pueden quedarse abiertos. Se puede caer la mandíbula cuando los músculos se han relajado. También puede expulsar orina (pis) y heces (caca). Es posible que se escape algo de aire de los pulmones si se mueve al fallecido.

Llame al médico o al profesional sanitario si cree que el enfermo ha muerto, ellos irán a confirmar que la persona a la que cuida ha fallecido.

Es importante verificar la muerte y obtener un certificado de defunción. Generalmente esto lo hace el médico de cabecera o el médico encargado del cuidado de la persona.

**CarerHelp está cuando lo necesita.**

[www.carerhelp.com.au](http://www.carerhelp.com.au)