



www.carerhelp.com.au

Traditional Chinese | 繁體中文

照顧重病患者的十條建議

許多其他家庭都照顧過罹患重病且無法好轉的患者。以下是他們的一些建議，可以助您更輕鬆地走過這個歷程。

1. **照顧好自己**，您的健康很重要——儘量吃好、堅持鍛煉、保證睡眠，定期拜訪您自己的醫生和服用所需的處方藥。
2. 如有可能，與工作、家庭和**朋友保持聯繫**。
3. 看看有哪些**經濟援助**可以提供給您，並儘早申請。
4. 考慮可能需要什麼來確保**所有事務都被移交**。這可能包括銀行帳戶改名，瞭解重要文件（預先護理計畫和臨終遺囑）的存放位

置，以及討論家庭未來需要知道的實際事務（包括葬禮和埋葬地點）。您所照顧的人可能更希望被埋葬在其原籍國，因此事先向其原籍國相關大使館或衛生當局核實，這樣可能會更便於處理以後的喪葬過程。

5. 如果合資格，請登記使用 **My Aged Care**。My Aged Care 是一項政府資助的計畫，為有需要的人提供居家支持服務。
6. 如需幫助，請向您的醫生或衛生工作者**尋求幫助**。許多家庭都試圖依靠自己的能力來照顧患者，卻沒有意識到他們可以尋求幫助。有很多服務機構為照顧重病患者的家庭提供幫助。



7. **記下您可能有的任何問題**，並在下次參加預約看診時提出。
8. **不要羞於撥打求助電話**——要把電話號碼放在身邊。
9. 如有不明白的地方，不要覺得不好意思，**要讓醫生或衛生工作者再解釋一遍**。
10. **大聲說出來**。讓醫生和衛生工作者知道什麼對您本人和您的照顧對象來說很重要。您的價值觀和信仰很重要。

