

如何判斷照顧對象即將離世

如果您正在照顧身患重症且無法好轉的人，那麼瞭解如何識別他們即將離世可能會有所幫助。

有一些常見的跡象可以表明患者即將離世。

- 患者長時間臥床不起
- 移動困難
- 吞嚥食物有困難
- 長時間睡覺
- 話不多
- 意識模糊
- 焦躁不安（無法安心）
- 無法告知您他們什麼時候需要上廁所
- 呼吸出現變化

如果您認為您所照顧的人即將離世，醫生或衛生工作者可以為您提供幫助。您可以打電話詢問他們是否認為您患病的家人即將離世，並徵求他們的意見。

如果您認為此人即將離世，且死亡是預料之中的，那麼就沒有必要叫救護車。如果您叫救護車，則救護員可能有義務施行心肺復蘇術（CPR），試圖救活患者，這對生命走到盡頭的人來說是沒有意義的。

我們怎麼知道一個人已經去世了呢？

如果出現以下情況，則表明這個人已經去世了：

- 呼吸已經停止
- 您無法喚醒這個人
- 沒有心跳和脈搏
- 眼睛常常睜著不動

對您來說，這個人現在看起來不同了。他們可能會面色蒼白，手腳冰涼——這是因為血液不再流動。由於肌肉放鬆，下巴可能會下垂。也可能有尿液（小便）和糞便（大便）排出。如果您移動已經去世的人，一些空氣可能會從肺部逸出。

如果您認為患者已經去世了，請致電醫生或衛生工作者，他們會過來做確認並告知您下一步該怎麼做。

獲得死亡驗證和死亡證明非常重要。這個程序通常由病人的全科醫生或為其提供照護服務的醫生完成。

當您需要時，CarerHelp 隨時為您提供協助。

www.carerhelp.com.au