

照顧患者度過生命最後的日子

臨終患者即將離世時，他們的家人需要做一些事情來幫助他們保持舒適。可能會有幫助的事情：

環境/空間

- 營造一個舒適的空間供家人過來探望。
- 一張單人床甚至是一張醫院的床都可能有用。
- 在這段時間，您的家庭可能要進行某些文化或宗教儀式。
- 可以考慮用音樂、柔和的燈光、打開的窗戶和溫柔的觸摸來表達您對臨終者的愛。

個人護理/吃/喝

- 此時吞嚥可能會有困難。他們可能在這個階段不想吃或喝，這是正常的。不可強迫他們吃喝。

- 讓他們小口喝水有助於保持口腔濕潤。口腔拭子確實有幫助。
- 潤唇膏有助於保持嘴唇濕潤。
- 沒有必要每天洗澡和清洗。
- 隨著時間的推移，臨終者的排尿量會減少，這是很常見的現象，因為他喝得不多。
- 如果臨終者的膀胱和/或腸道失去控制，則可使用吸水墊或成人尿布。

藥物

- 這個時候需要停止部分藥物，並可能需要以其他方式使用其他藥物——醫生或衛生工作者會告知您。

- 有時醫生或衛生工作者會要求您從藥房拿一些額外的藥品放在家裡——這樣您就可以在需要立即使用。

常見的症狀

- 疼痛——您可能需要自行判斷臨終者是否感到不適，而不是問他們，因為談話對他們來說可能太困難了。處於疼痛的臨終者可能會有痛苦的表情或皺眉，他們可能會咕噥、呻吟或嗚咽，他們可能會顯得煩躁不安，移動和變換姿勢。按照標籤上的說明用藥，如果臨終者仍然感覺不適，請告知醫生或衛生工作者。
- 嘈雜的呼吸——如果臨終者的呼吸發生變化，比如變得嘈雜，有藥物可以幫助減輕噪音。打開窗戶或風扇也會有幫助。
- 煩躁不安——如果他們變得煩躁不安，改變姿勢可能會有幫助。也可以用枕頭來幫助支撐臨終者，使其保持側躺的姿勢，然後每隔幾個小時就換一邊側躺。

- 意識模糊——如果他們開始喊叫或呻吟，則播放熟悉的音樂可能會有幫助。如果他們出現意識模糊、煩躁或痛苦，可以使用藥物。
- 瀕臨死亡時，他們可能會經歷一段意識時有時無的狀態。您仍然可以和他們交談，讓其知道您就在身旁。

重要的是，此時您能夠感受到家人、醫生或衛生工作者的支持，並且確定可以隨時致電尋求幫助。

