

緊急聯絡人

如果您非常憂慮並且是緊急情況，請撥打“000”。

在下面的緊急情況聯絡人列表中，請確保您有：

- 至少有一個朋友、鄰居或家人在緊急情況下可以向其求助*（有2個或3個會更好）
- 這個人的醫生或姑息療護團隊的電話號碼
- 至少有一個下班時間後可以求助的熱線或服務的聯絡電話，如：這個人的醫生/全科醫生的下班時間聯絡電話號碼，或您正在使用的護理服務的下班時間聯絡電話號碼

名字、角色和機構	聯絡電話	可以在下班時間聯絡嗎？如果可以，則如何聯絡？