



www.carerhelp.com.au

Vietnamese | Tiếng Việt

Mười gợi ý để chăm sóc người bệnh rất nặng

Nhiều gia đình đã chăm sóc cho người bệnh rất nặng và người ấy không khỏe lại được. Dưới đây là những gợi ý của họ về những gì có thể làm cho hành trình đó dễ dàng hơn một chút.

1. **Chăm sóc bản thân**, sức khỏe của bạn là quan trọng - Hãy cố gắng ăn uống điều độ, tập thể dục, ngủ và tiếp tục đến những cuộc hẹn sức khỏe của bản thân và uống thuốc theo toa nếu có.
2. **Hãy giữ liên lạc** với chỗ làm, gia đình và bạn bè nếu có thể được.
3. **Xem xét những hỗ trợ về tài chính** có sẵn cho bạn và hãy đăng ký càng sớm càng tốt.
4. Hãy nghĩ về những gì cần để bảo đảm là **tất cả công việc đều được bàn giao**. Điều này có thể bao gồm việc thay đổi tên trong tài khoản ngân hàng, biết được những tài liệu quan trọng được giữ ở đâu (bao gồm kế hoạch chăm sóc được chỉ định từ trước hoặc Di chúc và Di ngôn Cuối cùng), và nói về những thực tế mà gia đình sẽ cần biết trong tương lai (gồm nơi làm tang lễ và mai táng). Người bạn chăm sóc có thể mong muốn được chôn cất tại quê nhà của họ hơn, vì vậy việc kiểm tra trước với lãnh sự quán liên quan hoặc cơ quan y tế thẩm quyền ở nước họ có thể giúp cho thủ tục sau này dễ dàng hơn.
5. **Đăng ký My Aged Care** nếu thích hợp. My Aged Care là một chương trình do chính phủ tài trợ nhằm hỗ trợ tại nhà cho những người cần giúp đỡ để ở nhà.
6. **Hãy yêu cầu giúp đỡ** nếu cần từ bác sĩ hay nhân viên y tế của bạn. Nhiều gia đình cố gắng tự xoay sở và không nhận ra rằng họ có quyền yêu cầu được giúp đỡ. Có nhiều dịch vụ đã được lập ra để giúp các gia đình đang chăm sóc người bệnh rất nặng.



7. **Hãy viết xuống bất kỳ câu hỏi nào** mà bạn có thể có và hãy hỏi vào lần hẹn tiếp theo.
8. Đừng ngần ngại **gọi đường dây trợ giúp** - hãy để số điện thoại gần kề.
9. Nếu có gì không hiểu, bạn đừng ngần ngại **yêu cầu bác sĩ hoặc nhân viên y tế giải thích lại lần nữa**.
10. **Hãy lên tiếng**. Hãy cho bác sĩ và nhân viên y tế biết điều gì là quan trọng đối với bạn và người mà bạn chăm sóc. Những giá trị và niềm tin của bạn là quan trọng.

