

# الرعاية التلطيفية أكثر مما تعتقدون.



## ما هي الرعاية التلطيفية؟

تُعد الرعاية التلطيفية رعاية صحية رفيعة الجودة ودعم للأشخاص الذين يعانون من مرض عضال وأفراد أسرهم. وهي تهدف إلى مساعدتهم على العيش جيدًا بقدر الإمكان، وذلك من خلال التحكم في الألم والأعراض لضمان حفاظهم على جودة حياتهم مع تقدم المرض بهم.

تحدد الرعاية التلطيفية الأعراض والمشكلات الجسدية والعاطفية والروحية والاجتماعية وتعالجها.

## لمن تقدم الرعاية التلطيفية؟

تقدم الرعاية التلطيفية للأشخاص في أي سن تم إخبارهم بأنهم مصابين بمرض عضال لا علاج منه. وقد تفيد البعض من وقت تشخيصهم بالمرض العضال، ويمكن تقديمها إلى جانب العلاجات التي يقدمها الأطباء الآخرون.

## على من يشتمل فريق الرعاية التلطيفية؟

يمكن أن يقوم بتقديم الرعاية التلطيفية عدد من الأشخاص المختلفين، من طبيبك العام إلى عاملي رعاية المسنين ومن أخصائيي الأمراض القلبية إلى أي طبيب آخر، بالإضافة إلى أفراد أسرته وغيرهم من المعتنين بك الذين تدعمهم خدمات الرعاية التلطيفية المتخصصة متى ما استعصت إدارة الأعراض.

## أين يتم تقديم الرعاية التلطيفية؟

كلما أمكن، يتم توفير الرعاية التلطيفية حيثما يريد المريض وأسرته ذلك. ومن ضمنه:

- في المنزل
  - في المستشفى
  - في دار العجزة
  - في مرفق رعاية المسنين السكنية
- يفضل العديد من الأشخاص الوفاة في منزلهم، ويعتمد تحقيق رغبتهم تلك غالبًا على عدة عوامل منها:
- طبيعة المرض ومقدار الرعاية التي يحتاجها المريض
  - مقدار الدعم المتاح من أسرة المريض ومجتمعه
  - ما إذا كان للمريض شخص ما في المنزل يمكنه تقديم الرعاية الجسدية والدعم له.

## كيف أحصل على الرعاية التلطيفية؟

للحصول على المساعدة والمعلومات، استفسر من:

- طبيب
- موظف صحة السكان الأصليين
- موظف تنسيق شؤون المرضى بالمستشفى
- ممرضة

## أين يمكنني العثور على المزيد من المعلومات؟

للمزيد من المعلومات اتصل بالهيئة العليا للرعاية التلطيفية في ولايتك أو إقليمك.

[palliativecare.org.au/members/](http://palliativecare.org.au/members/)



**PalliativeCare**  
AUSTRALIA

خدمة Palliative Care Australia تمولها الحكومة الأسترالية.