

**Παρηγορητική
φροντίδα** Είναι
περισσότερο από αυτό
που νομίζετε.



Τι είναι η παρηγορητική φροντίδα;

Παρηγορητική φροντίδα είναι υψηλής ποιότητας υγειονομική φροντίδα και στήριξη για άτομα που ζουν με μία θανατηφόρα ασθένεια και τις οικογένειές τους. Βοηθά τα άτομα να ζουν όσο καλύτερα γίνεται δια μέσω της διαχείρισης του πόνου και των συμπτωμάτων και εξασφαλίζει ότι η ποιότητα ζωής τους παραμένει ενόσω προοδεύει η ασθένεια.

Η παρηγορητική φροντίδα αναγνωρίζει και θεραπεύει συμπτώματα που μπορεί να είναι σωματικά, συναισθηματικά, πνευματικά ή κοινωνικά.

Για ποια άτομα είναι κατάλληλη η παρηγορητική φροντίδα;

Η παρηγορητική φροντίδα είναι για άτομα κάθε ηλικίας που γνωρίζουν ότι έχουν μία σοβαρή ασθένεια και δεν πρόκειται να γίνουν καλά.

Για μερικά άτομα, η παρηγορητική φροντίδα μπορεί να είναι ωφέλιμη από τη στιγμή της διάγνωσης με μία σοβαρή θανατηφόρα ασθένεια. Η παρηγορητική φροντίδα μπορεί να συμβεί ταυτόχρονα με την ιατρική αγωγή.

Ποιος αποτελεί μέλος της ομάδας παρηγορητικής φροντίδας;

Μία ευρεία γκάμα ατόμων μπορεί να παρέχει παρηγορητική φροντίδα περιλαμβανομένου του οικογενειακού ιατρού (GP), εργαζομένων σε μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων, καρδιολόγου και άλλων παρόχων υγειονομικής περίθαλψης καθώς επίσης και της οικογένειας και άλλων φροντιστών. Αυτοί υποστηρίζονται από εξειδικευμένες υπηρεσίες παρηγορητικής φροντίδας εάν τα συμπτώματα είναι δύσκολο να αντιμετωπιστούν.

Πού παρέχεται η παρηγορητική φροντίδα;

Η παρηγορητική φροντίδα παρέχεται όπου επιθυμεί το άτομο και η οικογένειά τους, αν είναι δυνατόν. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει:

- Στο σπίτι
- Στο νοσοκομείο
- Σε έναν ξενώνα
- Σε μία μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων

Πολλά άτομα επιθυμούν να πεθάνουν στο σπίτι και αν αυτό είναι δυνατόν εξαρτάται συχνά από πολλούς παράγοντες, περιλαμβανομένων:

- Του τύπου της ασθένειας και του πόση φροντίδα χρειάζεται το άτομο
- Της στήριξης που παρέχεται από την οικογένεια του ατόμου και την κοινότητα
- Της ύπαρξης ενός ατόμου στο σπίτι που μπορεί να τους παρέχει σωματική φροντίδα και στήριξη.

Πώς μπορώ να οργανώσω παρηγορητική φροντίδα;

Για βοήθεια και πληροφορίες ρωτήστε το:

- Γιατρό σας
- Τον Υπάλληλο Υγείας Ιθαγενών
- Το Διαμεσολαβητή του Νοσοκομείου
- Το Νοσηλεύτη

Που μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Για περισσότερες πληροφορίες αποσταθείτε στο αντιπροσωπευτικό σώμα παρηγορητικής φροντίδας στην πολιτεία ή επικράτεια σας palliativecare.org.au/members/



PalliativeCare
AUSTRALIA