

# Cuidados paliativos

*Son más de lo que usted piensa.*



## ¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos constan de atención médica y apoyo de alta calidad para las personas con enfermedades limitantes de la vida y sus familias. Ayudan a las personas a vivir de la mejor manera posible mediante el manejo del dolor y los síntomas para mantener su calidad de vida a medida que avanza la enfermedad.

Los cuidados paliativos identifican y tratan síntomas y problemas físicos, emocionales, espirituales o sociales.

## ¿Para quiénes son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos son para personas de cualquier edad a quienes se les ha diagnosticado una enfermedad grave e incurable.

Para algunas personas, los cuidados paliativos podrían ser útiles a partir del momento del diagnóstico de una enfermedad limitante de la vida. Los cuidados paliativos pueden acompañar los tratamientos indicados por otros médicos.

## ¿Quién forma parte del equipo de cuidados paliativos?

Distintas personas pueden administrar los cuidados paliativos, entre ellas, su médico de cabecera, los trabajadores de servicios para personas de la tercera edad, su cardiólogo y cualquier otro proveedor de servicios de salud, al igual que su familia y otros cuidadores. Los servicios especializados en cuidados paliativos los apoyan si hay complicaciones en el manejo de los síntomas.

## ¿Dónde se administran los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos se administran donde la persona o sus familiares deseen, siempre que sea posible. Lo que podría incluir:

- En casa
- En el hospital
- En un hospital de cuidados paliativos
- En un hogar para personas de la tercera edad

Muchas personas indican que prefieren morir en casa y hay varios factores que deben tomarse en cuenta, entre ellos:

- La naturaleza de la enfermedad y el grado de atención que la persona necesite
- El tipo de apoyo disponible por parte de la familia y la comunidad de la persona
- Si la persona cuenta con alguien en casa que puede brindarle atención y cuidados físicos.

## ¿Cómo obtengo cuidados paliativos?

Para obtener asistencia e información, converse con su:

- Médico/a
- Trabajador de la salud para personas aborígenes
- Ejecutivo de enlace del hospital
- Enfermero/a

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información, contacte al organismo principal de cuidados paliativos de su estado o territorio.  
[palliativecare.org.au/members/](http://palliativecare.org.au/members/)



**PalliativeCare**  
AUSTRALIA